

**令和5年度健康ウォーキング事業
ウォーキングフェスティバル 実施要領**

- 1 主 旨 苫小牧の自然あふれるウォーキングコースを歩くことで美しい街並みを再確認し、郷土愛を深めながら健康づくりと体力づくりに役立てる
- 2 主 催 苫小牧市
- 3 協 力 苫小牧市スポーツ推進委員会、苫小牧歩こう会
- 4 内 容 令和5年10月7日(土)
コース：緑ヶ丘公園周辺コース(約10km、約5km)
集合場所：ヤクルト緑ヶ丘陸上競技場
- 5 参 加 賞 景品(1人1つ)と、とまチョップポイント300P
※ポイントは1人1回まで、ご本人様のカードもしくはアプリのみ付与可能です。
- 6 時 間 【受 付】 10km 8時00分～8時30分
5km 8時30分～9時00分
【スタート】 受付を済ませた方から順次スタート
【終了】 12時00分頃予定
- 7 対 象 10kmコースは小学生以上(小学生は保護者同伴)
5kmコースは4歳以上(小学生未満は保護者同伴)
- 8 参 加 料 無料
- 9 申 込 先 苫小牧市スポーツ都市推進課

住所：苫小牧市旭町4-5-6
TEL：34-9601
E-mail：sports@city.tomakomai.hokkaido.jp
- 10 申 込 方 法 9月1日(金)から9月29日(金)までに申込用紙を持参もしくはメールで提出、または電話にて申込。
【申込用紙配布場所】
スポーツ都市推進課、総合体育館、日吉体育館、川沿公園体育館、アブロス日新温水プール、アブロス沼ノ端スポーツセンター、nepiaアイスアリーナ、新ときわスケートセンター、ヤクルト緑ヶ丘陸上競技場、矢代スポーツセンター、勇払公民館、植苗ファミリーセンター、市HPよりダウンロード
- 11 持 ち 物 飲み物、栄養補給するもの、歩きやすい服装・靴、タオル、防寒着など各自必要と思われるもの
- 12 備 考 雨天中止(小雨の場合も中止する)
ベビーカーは使用不可。